

Sesión 5

Valores: Situaciones difíciles

Actividad: Resolviendo en familia

Objetivo: Reconocer los valores que se pueden implementar para trascender en situaciones difíciles.

Material de lectura:

- El puente <http://www.youtube.com/watch?v=LAOICItN3MM>

Actividad:

Instrucciones

1. Escribe una historia en la que puedes responder a través de los valores las siguientes situaciones:
 - Cuando cometo un error.
 - Cuando no cumplo una norma o una regla.
 - Cuando rompo un acuerdo.
 - Cuando lastimo a alguien.
 - Cuando estoy enferma.
 - Cuando quiero aprender una nueva habilidad.
 - Cuando pierdo a un ser querido.
 - Cuando pierdo cosas que valoro.
 - Cuando siento miedo.
2. Comparte con tu familia la historia que escribiste y entre todos elaboren una nueva historia para resolver las situaciones difíciles en familia.